

¿Toma alguno de estos medicamentos recetados para el dolor?

Estos son medicamentos recetados para el dolor llamados opioides. Tomar un opioide durante el embarazo, puede causar graves problemas a su bebé.

- **Buprenorfina** (Belbuca®, Buprenex®, Butrans®, Probuphine®)
- **Codeína**
- **Fentanilo** (Actiq®, Duragesic®, Sublimaze®)
- **Hidrocodona** (Lorcet®, Lortab®, Norco®, Vicodin®)
- **Hidromorfona** (Dalaudid®, Exalgo®)
- **Meperidina** (Demerol®)
- **Metadona** (Dolophine®, Methadose®)
- **Morfina** (Astramorph®, Avinza®, Duramorph®, Roxanol®)
- **Oxicodona** (OxyContin®, Percodan®, Percocet®)
- **Oximorfona** (Opana®)
- **Tramadol** (ConZip®, Ryzolt®, Ultram®)

La heroína, una droga ilegal, es un opioide. El fentanilo y otros opioides recetados se están elaborando y vendiendo ilegalmente.

Los opioides pueden ser peligrosos y adictivos. Pueden causar problemas a un bebé en las primeras semanas del embarazo, antes de que usted sepa que está embarazada.

Si usted toma opioides durante el embarazo, su bebé puede estar expuestos a ellos en la matriz y pasar por la abstinencia después de nacer, conocido como el síndrome de abstinencia neonatal o NAS. Aunque use un opioide exactamente como se lo indique su profesional, igual puede causar NAS a su bebé.

TOME ACCIÓN

Pregunte sobre su medicamento.

Si usted toma medicamentos para calmar el dolor, pregúntele a su profesional:

1. ¿Es un opioide este medicamento? ☐ Sí ☐ No
2. Si es opioide, ¿por qué necesito tomarlo?

3. ¿Cuáles son los riesgos para mi bebé?

4. ¿Puedo tomar un medicamento más seguro?
☐ Yes ☐ No
5. ¿Cuál medicamento es más seguro?

Si está embarazada y usa opioides:

- No deje de tomar un opioide hasta que consulte con su profesional. Dejar de usarlos repentinamente puede causar problemas graves para su bebé.
- Dígle a su proveedor de cuidado prenatal sobre cualquier opioide u otro medicamento que tome, aunque se lo haya recetado otro profesional de la salud.
- Si visita a un profesional que le receta un opioide, asegúrese que sepa que está embarazada.

Si no está embarazada y usa opioides:

- Use un anticonceptivo confiable hasta que deje de tomar el opioide.
- Hable con su profesional acerca de tomar un medicamento para el dolor que sea más seguro.

MIRE UN VIDEO

nacersano.org/opioides